



## 68 DAGELIJKS TOEPASSINGEN VAN KANGEN WATER

### Duurzamere manieren om gezond te zijn door de kracht van Kangen water.

Kangen water gebruik remedies bij huidaandoeningen

#### Acne, Eczeem en Psoriasis, Huiduitslag en Brandwonden

1. Maak de huid schoon met pH 11,5 Sterk alkalisch water om overtollige olie van de huid te verwijderen.
2. Reinig met een zeeploos reinigingsmiddel en pH 4-6 zuur water.
3. Dep een wattenbolletje in pH 2,5 sterk zuur water en desinfecteer eventuele actieve vlekken of de beschadigde huid.
4. Bevochtig de huid met pH 4-6 Water, b.v. in een glazen sproeifles met een fijne nevel.
5. Pas dit toe in de ochtend en voor het slapen gaan.
6. Overdag kan je meerdere keren per dag sprayflesje (4-6 water) gebruiken om de huid gehydrateerd te houden. (gebruik pH 5,5 bij Psoriasis en Eczeem)

## Luieruitslag:

1. Reinig met een zeeploos reinigingsmiddel en pH 4-5 zuur water & dep droog.
2. Dep met een wattenstaafje 2,5 Strong Acid Water op open/ bloedende huid en laat drogen.
3. Hydrateer de huid met pH 4-6 Mild zuur water in een glazen fles met een fijne spuitnevelinstelling. Laat het indien mogelijk even aan de lucht drogen.
4. Herhaal na elke verschoning van luier.

Luieruitslag begint met urine en ontlasting die te zuur zijn. Om te voorkomen dat luieruitslag begint, moet u ervoor zorgen dat uw baby voldoende wordt gehydrateerd met pH 8,5-9,5 Alkaline Drinkwater.



Vervang vervolgens babydoekjes met een container gevuld met zachte doeken of ongebleekte papieren handdoeken en mild zuur water (4.5-5). Gebruik dit bij iedere keer dat u het billetje schoonmaakt, dep het droog en breng vervolgens een zeer fijne nevel op de huid aan. Dit helpt bij het in evenwicht houden van de pH van de huid.

## Anti-transpiratie middel:

**Let op - stop met de anti-transpiratie middel:**

Zweet is een van de natuurlijke methoden van je lichaam om zichzelf te ontdoen van gifstoffen. Dus het stoppen van die natuurlijke functie kan een ernstige terugslag in je lymfestelsel veroorzaken. Geuren zijn gewoon bacteriën die gedijen in het donkere, vochtige gebied.



Dus om de geur te stoppen, gebruik gewoon een verstuiver met pH 2,5 Sterk Zuur Water. Als je de neiging hebt om veel te zweten, houd dan een kleine spuitfles in je handtas of bureaula om af en toe op te frissen gedurende de dag.

## 11.5 PH STERK KANGEN WATER

1. VOOR EEN GOEDE NACHTRUST: drink 15 tot 30 ml van 11,5 voor het slapengaan om te helpen Melatonine te laten vrijkomen, die voor een goede nachtrust zorgt.

2. OOGSPOELING: ogen spoelen met een oogbeker. Bij het verwijderen van de oogbeker uit de verpakking, gedurende 1-2 minuten in sterk zuur water (pH 2,5) weken om schoon te maken en te desinfecteren. Spoel de oogbeker grondig af met Sterk Alkalisch Water (pH 11,5) Vul de beker, volg de aanwijzingen op de verpakking, met Sterk Alkalisch Water (pH 11,5).

Plaats de beker stevig rond één oog, houd uw ogen open, kantel uw hoofd naar achteren en rol voorzichtig uw oog alsof je probeerde omhoog, omlaag en van links naar rechts te kijken. Ga door voor ongeveer 1 minuut. Nu je één oog hebt voltooid, gooi het water weg. Spoel de oogbeker grondig af met Sterk Zuur Water (pH 2,5) Herhaal de stappen voor uw andere oog. Volg dit protocol 1-3 keer per week om uw ogen gezond te houden. Wanneer u werkt aan het verbeteren van een oogaandoening, moet u dit protocol minimaal 2 keer per dag en maximaal 5 keer per dag volgen.

3. VET IN OOG: Spray 11,5 indien nodig om het oog te kalmeren en te genezen.



4. MAKE UP VERWIJDEREN: Spray op gesloten ogen om make-up op te lossen en te verwijderen.

5. Opgezwollen ogen: spray op de ogen om wallen te verminderen.

6. HEET BAD: Voeg 3,5 tot 4 liter van 11.5 aan het einde van het vullen van het bad toe. Dit vervangt Epsom-zout of een andere remedie.

7. ALLERGIEËN, VERKOUDHEIDEN, SNURKEN: Gebruik als een nasale spoeling wanneer sinussen vol zitten. Door de vermindering van de ontsteking van de neusopening kan deze techniek ook het snurken verminderen!

8. ZONNEBRAND, PIJN, INSECTENBEET, ZWELLINGEN. KNEUZINGEN:



Verstuif of dep de plek met een handdoek gedrenkt in pH 11.5. Hou het nat door kleine hoeveelheden van 11,5 toe te voegen aan de handdoek voor een minimum van 30 minuten tweemaal per dag ... beter nog, een uur tweemaal dagelijks.

9. VERBRANDING, INDIGESTIE (slechte spijsvertering), VOEDSELVERGIFTIGING, BUIKGRIEP:

Drink  $\frac{1}{4}$  kopje vers getapt water pH 11.5, onmiddellijk gevolgd door tenminste  $\frac{3}{4}$  liter 9.5 en eet of drink daarna niets voor 45 minuten. Herhaal de volgende dag alleen als dat nodig is.

10. ARTRITIS, JICHT, SPIERPIJN OF OPEN WONDEN:

Gebruik sterk alkalisch water pH 11,5 om de verzuring tegen te gaan die met deze aandoening in verband staan.

Buitenwendig gebruik! Plaats doek of handdoek dat in 11.5 ondergedompeld is en laat het voor langere tijd inwerken. (desinfecteren doe je met 2,5)



11. **BIJ KATER EN MIGRAINE:** het kan een kater voorkomen, zodra een migraine aankomt een paar slokjes drinken. (niet meer)

12. **FRUIT EN GROENTEN:** Laat voor tenminste 5 minuten weken om de pesticides uit te trekken.



13. **EIJSBLOKJES:** als compensatie voor zuurhoudend drankjes.

14. **RIJST, BONEN, GROENTEN:** laat voor 5 tot 10 minuten weken en spoel uit met 9.5 onder zachte straal.

15. **VLEES:** Laat vlees voor 5 tot 10 minuten weken om schoon te maken en lekker mals vlees te krijgen.

16. **WASMIDDEL:** Gebruik een ½ tot 1 liter per lading in plaats van wasmiddel. Werkt mooi tegen vet-geurtjes zoals werkkleding voor fastfoodrestaurants.

17. **VLEKKEN OP KLEDING, RUGS, TAPIJTEN:** Gebruik als ontvetter voor elke vorm van reiniging. Reinig olievlekken door het gebied te deppen en laat voor 10 tot 20 minuten weken/ te laten rusten en vervolgens uit de tapijten te deppen. Kleding wassen zoals vermeld in stap 18.

18. **VERSCHOON OVEN, ONTSTOP WASBAK OF BADKUIP, VERVANG GIFTIGE ONTSTOPPERS:** Reinig met een schuurspons en 11.5, of sprui eerst en laat het 10 minuten weken vorens oven te poetsen. Vervang scherpe schoonmaakmiddelen bij het oplossen van vet en roet in de keuken. Gebruik in plaats van Drano of andere chemicaliën voor verstopte gootstenen en badkuipen.

19. **ZILVER POETSEN:** Laat weken en poets.

20. **VERFVERDUNNER:** na gebruik van olieverf maak de kwasten ermee schoon.

21. **GEBRUIK IN PLAATS VAN CHEMICALIEN:** verwijdert olie, gum en andere plakproblemen.

## 2,5 PH: STERK ZUUR WATER

1. DOOD ALLE MICROBEN: Spoel alle groenten, fruit en vlees voor en laat ze een minuut rusten voordat je ze in 11.5 onderdompelt. Dit zal alle microben doden. Zal ook MRSA (ook bekend als 'ziekenhuisbacterie') en infecties doden.
2. DISINFECTEEN: gebruik om wat dan ook te ontsmetten.
3. ANTI-BACTERIËLE ZEEP: Gebruik in plaats van antibacteriële zeep.
4. HARD-WATER PLEKKEN & ROEST: Verwijder harde waterplekken van chroom en roest van metaal.
5. LIFTEN EN STRAKKER MAKEN VAN GEZICHT: Spuit op gezicht en hals (geen ogen) en wrijf de huid opwaarts tot deze droog is. Werk af met Beauty Water
6. BORSTEL EN GORGEL, OPLOSSEN PERIODONTALE ZIEKTE EN SPRUW (fungi en ontsteking), VOORKOM WORTELKANAL BEHANDELING: Wacht een minuut en spoel vervolgens met 9.5 water gedurende 30 seconden om de natuurlijke pH te herstellen. Deze procedure zal parodontitis & spruw voorkomen en oplossen, en vermijd wortelkanaalbehandeling.
7. BRAKEN: Om te stoppen met overgeven neem 1 - 2 theelepel met 2.5
8. OPEN WONDEN, BRANDWONDEN, INFECTIES, STOPT BLOEDING, DOODEN VAN CANDIDA: Doodt bacteriën en ziekteverwekkers. Gebruik op snijwonden, schaafwonden om het bloeden te helpen stoppen. Maak twee keer per dag schoon tot de wond genezen is.  
  
Gebruik geen andere zalven omdat ze alleen microben aantrekken door het gebied vochtig en plakkerig te houden.
9. GEINFECTEERDE SINUSSEN: 2 x per dag gedurende 2 dagen neus spuiten. Wacht 2 minuten en spoel door met 11.5.



10. NAIL FUNGUS: twee keer per dag sprayen of weken. (duurt een tijdje)

11. OOGONTSTEKING: (Pink eye - bindvliesontsteking) besproei het besmette oog meerdere keren tijdens de dag, de infectie zou verdwijnen.

12. ZERE KEEL, TONSILITIS, HOEST: Gorgel 3-4 keer per dag of gebruik in een sprayfles en sproei in keel.

13. POISON IVY (GIFSUMAK):

Spray op geïnfecteerd gebied zo vaak als nodig is. Zal goed bij jeuk helpen en poison ivy veel sneller opdrogen.

14. KOORTS BLAASJES, KRENTENBAARD, ZWEREN EN PIJNLIJKE PLEKKEN:

Spray of gorgelen om te behandelen.

15. MOEDERVLEK EN WRATTEN: Als u iets abnormaals op uw huid ziet, kunt u een gaasje met 2.5 laten weken en op het gebied aanbrengen en een klein verbandje om. Vervang het gaasje met 2.5 tenminste eenmaal per dag. Vaak duurt dit proces 30-60 dagen voordat de resultaten zichtbaar worden.

## **“SCHOON/NEUTRAAL WATER”**

1. Met maaltijden drinken alleen als het nodig is.
2. Gebruik het voor het bereiden van baby formule.
3. Drink met snel oplossende medicatie.

## " BEAUTY WATER " 6-6,5 (pH is soortgelijk aan regenwater)

1. GEZICHTS ZEEP: maak het gezicht twee keer per dag schoon. Spray na reiniging.

2. HAARCONDITIONER: Spray het haar na het douchen, omdat dit uw haar conditioneert. Probeer geen conditioner te gebruiken omdat dit het haar bedekt.

3. TONE HUID: Gebruik als laatste spoeling in douche of bad om de huid strak en fris te maken.



4. HUIDUITSLAG, LUIERUITSLAG: Spray op de huid om huiduitslag te verzachten en genezen, inclusief luieruitslag.

5. DIEREN: geef huisdieren een bad voor een glanzendere vacht.

6. PLANTEN: Water binnen- en buitenplanten voor een krachtige groei. Kan stervende planten doen herleven.

7. EIEREN & PASTA: Gebruik om eieren en pasta te koken.

8. INVRIEZEN VAN VOEDSEL: Besproei voedsel voordat je het invriest, inclusief vis en garnalen, zodat voedingsmiddelen hun smaak niet verliezen.



9. ANTOCYANEN (natuurlijke kleurstoffen in fruit): Voor het wassen en bereiden van fruit en groenten met anthocyanen: pruimen, druiven, kersen, aardbeien, rode kool, aubergine, sojabonen, asperges.

10. WASVERZACHTER: Gebruik tijdens spoelprogramma tijdens het wassen. 2 liter per lading.

11. Brillen: Schone glazen.



12. VERVANG GLASSEX: Vervang alle venster- en spiegelreinigers met Beauty Water



13. HARDHOUTEN VLOEREN & KERAMISCHE TEGEL: Voor polijsten en huisreiniging: hardhouten vloeren, keramische tegels, enz.

## 8,5 PH WATER TOT 9,5 PH WATER

1. SOEPEN: kook alle soepen met 9,5 water.  
De smaak van alle ingrediënten komen veel beter naar boven.
2. Roerbak: Roerbak met 9.5 om te stomen.



3. Gewichtsverlies:



Drink voor je snack en voor de maaltijd ... wacht 30 minuten en eet een maaltijd of als je nog honger hebt, eet een snack ... de meeste mensen zijn zo uitgedroogd dat hun dorstmechanisme zo zwak is, dat ze denken dat ze honger hebben.

4. Grijs haar: kan vaak de originele haarkleur terugbrengen.

5. Ogen: zicht kan verbeteren.



6. Spataderen:

na verloop van tijd van het drinken van het water en het herstellen van de cellen, kunnen spataderen verbeteren.

7. AROMATHERAPIE / VERSTUIVER: Doe enig kruid zoals rozemarijn of lavendel in een spuitfles gevuld met Kangen-water, laat het een paar uur inwerken en gebruik het als een verstuiver in je huis voor aromatherapie en een luchtverfrisser.

## **Aan de slag met drinken van Kangen water**

Het wordt aanbevolen dat iedereen die Kangen water drinkt, begint met het drinken van het 8,5 pH-water.

Het Kangen water wordt verkregen door op de blauwe knop aan de voorkant van de machine te drukken. Ieder druk leidt door de drie verschillende niveaus van het geproduceerde Kangen water. Dit water wordt afgegeven via de TOP flexibele slang.

Het drinken van een gezonde hoeveelheid gezond water voor het lichaam kan voor ieder iets verschillen. De stelregel van het gezondheidscentrum is: bij een volwassene van 80 kg:  $80 \times 0,030 \text{ liter} = 2,4 \text{ liter water per dag}$ . Let wel, dit advies gaat over de minimale aanbevolen hoeveelheid per dag. Alcoholische dranken, koffie, vruchtensappen dienen hierin niet te worden meegeteld.

Factor om zeker meer te drinken zijn: sporten en verhoogde transpiratie. Bijvoorbeeld als je de sauna bezoekt, het warm is buiten of als je vanuit je zelf al meer transpireert.

In een ideale situatie dien je door de dag heen jezelf te hydrateren, zodat je lichaam verandert in een vet verslindende machine. Het is daarbij verstandig om suikerhoudende en cafeïne bevattende dranken links te laten liggen. Mocht je deze toch graag nuttigen drink er dan extra water bij. Alles dranken die geen water zijn zullen je niet hydrateren, ook al zijn het technisch gezien vloeistoffen.

Het is mijn ervaring dat de mensen die minimaal die aanbevolen hoeveelheid Kangen water drinken per dag de snelste resultaten zien. Na het succesvol drinken van de voorgestelde hoeveelheid van 8,5 pH water gedurende twee weken

("Met succes" wordt bedoeld dat u geen ongemak ervaart tijdens het drinken van het water ... behalve de frequentie van urineren), dan kunt u ervoor kiezen om de pH-waarde van het water te verhogen tot de 9,0 pH-instelling.

Blijf de aanbevolen hoeveelheid water elke dag minimaal twee weken drinken op deze instelling. Na het succesvol drinken van de aanbevolen hoeveelheid van 9,0 pH water (opnieuw betekent dit dat u geen ongemak ervaart tijdens het drinken van het water, behalve de frequentie van urineren), dan kunt u ervoor kiezen om de pH-waarde van het water te verhogen tot de 9,5 pH-instelling.

#### DETOX SYMPTOMEN

Af en toe vinden kan iemand "detox" symptomen ervaren. Deze worden meestal veroorzaakt doordat het lichaam opgeslagen gifstoffen en zure afvalstoffen vrijgeeft. Als je symptomen ervaart van "reiniging" of "detoxen" (zoals hoofdpijn, huidirritaties, dunnere stoelgang, hoesten, enz.) wanneer u begint met pH 8.5 water, is dit een goed teken. Verhoog dan de hoeveelheid water die u drinkt om de gifstoffen te neutraliseren en uit het systeem te spoelen.

*Als je deze symptomen ervaart na het verhogen van de pH van het water, ga dan terug naar de laatste pH-waarde die u gedronken had zonder deze symptomen te ervaren en verlaag de hoeveelheid water die u gebruikt totdat deze symptomen ophouden. Als de reactie te ernstig wordt, moet men de pH terugdraaien, maar het volume ingenomen water VERHOGEN.*

## Kangen Water Alkalisch

Venraystraat 33 1324 DX Almere

Email: [info@kangenwater-alkalisch.nl](mailto:info@kangenwater-alkalisch.nl)

T: 036-5305064

[www.kangenwater-alkalisch.nl](http://www.kangenwater-alkalisch.nl)